

## COMMENT ENREGISTRER MES EXPÉRIENCES POUR PROGRESSER?

En tout temps, n'hésitez pas à communiquer avec votre ROC' Sophie Varfalvy ([soreltracynatation.officiels@gmail.com](mailto:soreltracynatation.officiels@gmail.com)) si vous éprouvez de la difficulté.

Après s'être connecté à votre compte d'officiel sur [Natation Canada / Login](#)

### 1- Cliquez sur JOURNAL DE BORD



Official  
Statut: Actif  
Date d'Expiration: 31/08/2026

Mettre à jour/Ajouter une catégorie

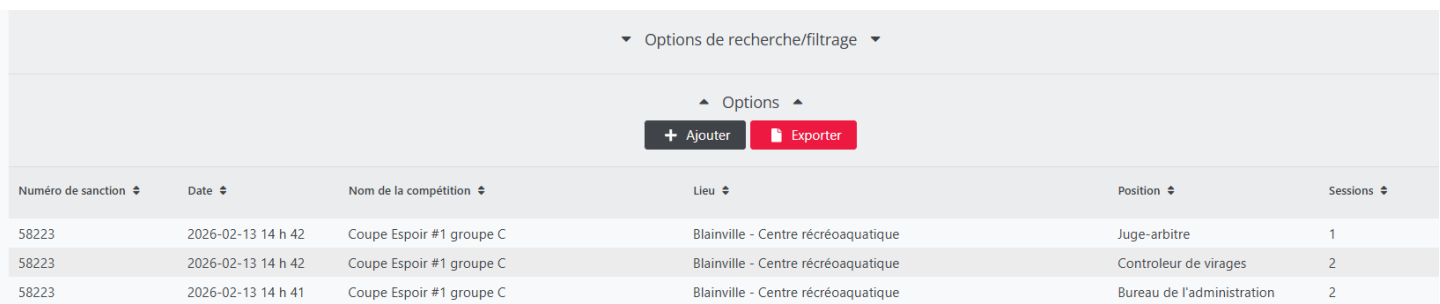
→ Login to LMS

Journaux de bord Détails

Qualifications Lettres de créance

Événements

### 2-Cliquez sur AJOUTER



Options de recherche/filtrage

Options

+ Ajouter Exporter

Numéro de sanction	Date	Nom de la compétition	Lieu	Position	Sessions
58223	2026-02-13 14 h 42	Coupe Espoir #1 groupe C	Blainville - Centre récréoaquatique	Juge-arbitre	1
58223	2026-02-13 14 h 42	Coupe Espoir #1 groupe C	Blainville - Centre récréoaquatique	Controleur de virages	2
58223	2026-02-13 14 h 41	Coupe Espoir #1 groupe C	Blainville - Centre récréoaquatique	Bureau de l'administration	2

### 3- Compléter les champs

- Si vous connaissez le no de sanction, débiter par ceci, d'autres champs se complèteront. Si non, écrivez le nom de la compétition, une liste de compétition sera offerte et cliquez sur la compétition voulue.
- Entrez ensuite le poste tenu et pour combien de session vous avez fait ce poste.
- Vous devez refaire cette étape pour chaque poste tenu.

- Il n'est pas nécessaire de remplir le type d'évènement si vous ne le connaissez pas. Les choix sont intraclub, essais de temps, régional, provincial ou national).
- Terminer en cliquant sur SAUVEGARDER

Add New Deck Log

Nom de la rencontre	<input type="text"/>
Numéro de la sanction	<input type="text"/>
Lieu	<input type="text"/>
Position	<input type="text" value="Veuillez sélectionner"/>
Session Name	<input type="text"/>
Type Of Meet	<input type="text"/>
Evaluated	<input type="text" value="Non"/>
Para Swimmers	<input type="text" value="Non"/>
Commentaire	<input type="text"/>
Log Date	<input type="text"/>

## POUR VOIR VOS EXPÉRIENCES ET VOS STAGES SUIVIS SUR LE REMS

Vous pourrez vérifier que vos expériences et vos stages suivis sont bien enregistrés en cliquant sur IDENTIFIANT.

S'il vous en manque, contacter votre ROC, elle a en note toutes vos expériences et vos stages suivis.

**Official**  
Statut: Actif  
Date d'Expiration: 31/08/2026

Mettre à jour/Ajouter une catégorie

➔ Login to LMS

🔄 Deck Logs    👤 Détails

⚙️ Qualifications    📄 Identifiants

☰ Événements