

STN-P-006-01.09.25-REV.03

Code de conduite du nageur

En tant que nageur de Sorel-Tracy Natation :

1. J'accepte que le but de la natation soit d'atteindre mon plein potentiel et je suis prêt à fournir mon effort maximal, tant en entraînement qu'en compétition.
2. J'arrive à l'entraînement prêt à apprendre et à travailler avec une attitude positive et je respecte les consignes pendant l'entraînement.
3. Je démontre mon respect, mon appui et ma reconnaissance envers les entraîneurs.
4. J'encourage mes coéquipiers et je les traite comme j'aimerais être traité. J'entretiens des rapports empreints de courtoisie et je conserve ma dignité en tout temps.
5. Je contribue à maintenir un environnement qui ne tolère aucune violence physique, psychologique et verbale, y compris aucun langage injurieux ou geste offensant à l'endroit des entraîneurs, des nageurs, des parents, des officiels et des bénévoles.
6. Je respecte les autres nageurs, leurs entraîneurs et partisans, de même que les officiels et les bénévoles, et ce, autant au bord de la piscine qu'à l'extérieur et sur les médias sociaux et m'abstiens de tout commentaire désobligeant à l'égard de ceux-ci.
7. Je fais preuve de discipline et d'esprit d'équipe autant lors de mes réussites que mes échecs.
8. Je travaille en étroite collaboration avec mon entraîneur et l'avise en cas de douleur, de malaise ou de tout autre problème.
9. Je respecte les directives et les décisions des entraîneurs et, lors des compétitions, des officiels.
10. Je respecte les règles (codes, règlements et autres), les orientations et les décisions du STN.
11. Je refuse l'usage d'alcool (pour les nageurs mineurs) ou l'usage abusif d'alcool (pour les nageurs majeurs), de drogues non prescrites ou de quelconques stimulants dans le but d'améliorer ma performance.
12. Je porte avec fierté les couleurs de mon équipe et mon comportement ne doit pas nuire à l'image et à la réputation du STN.
13. Je participe avec les autres nageurs à l'installation du matériel et au rangement de la piscine et respecte les équipements et les installations.
14. Je m'implique dans les activités (sociales, levées de fond ou autres) organisées par Sorel-Tracy Natation et respecte mes engagements à cet égard.



15. Je m'engage à utiliser mon téléphone portable personnel à l'extérieur des heures d'entraînement ou de compétition. Je suis conscient que l'usage de celui-ci peut nuire à ma concentration et à mon implication. Je peux utiliser celui-ci seulement avec l'autorisation de mon entraîneur.