

Quelques lignes directrices pour les parents ... À FAIRE!



- Féliciter votre enfant lorsqu'il nage bien
- Encourager votre enfant même s'il ne nage pas bien
- Fournir à votre enfant le transport nécessaire pour ses entraînements et ses compétitions
- Ajuster les heures de repas en fonction de l'horaire de votre enfant
- Montrer de l'intérêt pour la natation de votre enfant, du moins connaître les temps de ses courses
- Permettre à votre enfant de prendre toutes les décisions concernant sa participation ses compétitions de natation
- Soutenir les efforts de votre enfant en assistant à des compétitions de natation
- Fournir à votre enfant le soutien financier nécessaire pour ses entraînements et ses compétitions
- Être conscient des sentiments de votre enfant (par exemple, la fatigue, la nervosité) et lui démontrer par vos actions que vous êtes conscient de ceux-ci
- Être prêt à des sacrifices personnels sans aucune attente en retour

Quelques lignes directrices pour les parents ... À NE PAS FAIRE!



- Juger votre enfant sur ses réalisations
- Dénigrer l'entraîneur de votre enfant
- Regarder les séances d'entraînements
- Empêcher votre enfant de développer d'autres et de participer à ces activités en dehors de la natation
- Montrer sa déception après une mauvaise nage de votre enfant
- Critiquer les bonnes ou mauvaises performances (Son entraîneur le fera!)
- Comparer votre enfant aux autres nageurs
- Pousser votre enfant à s'entraîner plus intensément
- Mettre la pression sur votre enfant pendant qu'il se prépare à la compétition
- Pousser votre enfant à exceller (cela doit venir de lui-même pour une satisfaction durable)